

# Pferde Stärken Menschen



Coaching Seminare mit Pferden als Co Trainer

# Frauen und Führung

## Kompetenz – Klarheit – Präsenz

Führen Frauen anders als Männer? Wenn ja, wo finden sich Unterschiede und wie lassen sich diese positiv nutzen?

Führung zu übernehmen ist für Frauen oft noch ein Thema ist, das schnell zu inneren Konflikten führt, wenn es um Klarheit und Abgrenzung geht. Oft steckt die Annahme dahinter Sympathien zu verlieren, wenn Frauen entschlossen auftreten, Ziele verfolgen und umsetzen.

Führungsaufgaben gibt es allerdings genug – im beruflichen Alltag, in Vereinen, in der Familie, bei Freunden/innen, mit Tieren und nicht zuletzt bei sich selbst.

Im pferdegestützten Coaching und im Austausch in der Gruppe von Frauen können beruflichen oder persönlichen "Standpunkte" überprüft werden. Sie haben die Möglichkeit zu erleben was Führung für Sie persönlich bedeutet, Ihren eigenen Stil zu erkennen und unterschiedliche Führungsrollen und Strategien auszuprobieren.



## Themen

- Was bedeutet für mich Führung?
- Selbstführung: Wie setze ich mir Ziele und wie erreiche ich Sie?
- Führung anderer: Wie führe ich und wie möchte ich selbst geführt werden?
- Glaubenssätze und Werte zum Thema Führung
- Umgang mit Konflikten.



Die Arbeit mit den Pferden bietet die Möglichkeit, das eigene Verhalten ungefiltert zu erleben, zu reflektieren und gleichzeitig neue Wege auszuprobieren. Durch die Pferde erkennen Sie verinnerlichte Denk-, Verhaltens- und Reaktionsmuster. Sie gewinnen mehr Sicherheit im Umgang mit sich und anderen.

### Warum Pferde

Pferde haben ähnliche soziale Strukturen wie wir Menschen und sind Meister der Körpersprache. In meinen Seminaren setze ich sie als " Spiegel" ein . Pferde sind besonders empfänglich für jene Signale, auf die auch wir Menschen intuitiv und unbewusst reagieren. Sie überprüfen uns auf unsere Kongruenz und zeigen uns, wie wir unbewusst das präsentieren, was wir denken, fühlen und möchten.

### Methoden

- **Praktische Übungen mit Pferden**
- **theoretische Vor- und Nachbesprechung**
- **Reflexion und individueller Transfer**

### Seminarziele

- **eigene Wirkung und Auswirkung wahrnehmen und steuern**
- **Führungskompetenzen erkennen und erweitern**
- **eigene Interessen wahrnehmen und angemessen vertreten**
- **Ziele setzen und erreichen**

---

### Termine & Ort

**15.-18.05.2017 + 18.-22.09.2017**

Tagungshaus MIKADO

Zur großen Höhe 4, 27243 Prinzhöfte

### Anmeldung, Kosten & Info

T 04224-95066

[kontakt@tagungshaus-mikado.de](mailto:kontakt@tagungshaus-mikado.de)

Kosten 625,00€ im Einzelzimmer  
inkl. vegetarischer Vollverpflegung

Optional 20,00€ Servicepaket (Bettwäsche & Handtücher)  
**FRÜHBUCHER bis 31.12.2017 erhalten das Servicepaket gratis**



**Info & Kontakt**  
**Referentin**



Dagmar Fuchs, Jahrgang 56  
seit 1990 als Trainerin/ Reitlehrerin mit Pferden  
& Menschen tätig , seit 2003 Führungskräfte-  
training mit Pferden / DVNLP Master / Business  
Master /TRE (Trauma Release Educator, David  
Berceli)

**„ Humor schafft Distanz ? Auch zu sich selbst. Distanz ermöglicht neue Perspektiven...“**

Das Seminar bietet außerdem Raum für Kreativität,  
Selbstaussdruck, Lebensfreude, Beziehungsfähigkeit in  
einer wert-schätzenden Begegnung.

**Mehr unter [www.pferdefuchs.de](http://www.pferdefuchs.de)**

D. Fuchs Kleinenborstel 70, 27327 Martfeld  
T 0172-4175208

[mail@pferdefuchs.de](mailto:mail@pferdefuchs.de), [www.pferdefuchs.de](http://www.pferdefuchs.de)



*BILDUNGSURLAUB 15.-18.05.2017 & 18.-22.09.2017*

*ANMELDUNG 04224-95066 [kontakt@tagungshaus-mikado.de](mailto:kontakt@tagungshaus-mikado.de)*